

## **Wenn die Nerven blank liegen – hier finden Sie ein offenes Ohr**

Die Coronakrise ist für Familien weiterhin eine große Herausforderung. Wir müssen immer noch schauen, wie wir mit dieser besonderen Belastungsprobe für Familien umgehen. Alle Familienmitglieder sind in den letzten Monaten dünnhäutiger geworden: etwas worüber man vor Monaten gelacht hat, entwickelt sich schnell zu einer Streitigkeit. In dieser Situation gelassen zu bleiben, den Alltag zu meistern und respektvoll zu bleiben, ist nicht einfach.

Gerade in der aktuellen Zeit braucht man dann Anlaufstellen, an die man sich mit seinen Fragen und Sorgen wenden kann. Zwar wurde die persönliche Beratung vor Ort stark eingeschränkt, die Anlaufstellen für Eltern und Schwangere, Kinder und Jugendliche sind aber trotzdem besetzt und erreichbar.

### **Ansprechpartner im Landkreis Peine**

Die [Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche](#) des Landkreises Peine steht in Krisen- oder Konfliktsituationen täglich von 9:00- 12:00 Uhr, sowie montags bis donnerstags von 13:00- 16:00 Uhr mit einer erweiterten telefonischen Beratung unter der Telefonnummer 05171/ 4012333 zur Verfügung, auch ist es mittlerweile möglich, einen persönlichen Termin zu vereinbaren.

**Krisenhilfe Peine** (telefonische Soforthilfe in Krisen- und Notsituationen)

Fr 15:00- 21:00 Uhr, Sa und So und an Feiertagen 13:00- 21:00 Uhr,  
Tel. 05171/ 401 8899 und unter: [www.krisenhilfe-peine.de](http://www.krisenhilfe-peine.de)

Die aktuellen **Beratungs- und Unterstützungsangebote im Landkreis Peine** finden Sie hier:

<https://www.landkreis-peine.de/Aktuelles-B%C3%BCrgerservice/Informationen-zu-Coronaviren>

### **Überregionale Ansprechpartner**

Für Eltern:

Telefonberatung "Nummer gegen Kummer"

Tel. 0800/ 110550 (montags – freitags 9.00- 11.00 Uhr; dienstags u. donnerstags 17.00- 19.00 Uhr)

Onlineberatung zu Erziehungsfragen: Bke-Elternberatung

täglich rund um die Uhr erreichbar über [www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de)

Weitere Beratungsangebote für Eltern finden Sie auf der Homepage des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen: <https://www.elternsein.info/beratung-anonym/anonym-kostenlos/corona-zeiten-beratung-jetzt-fuer-eltern/>

Für Kinder und Jugendliche:

**Nummer gegen Kummer** (vertraulich, anonym, kostenlos)

Kinder- und Jugendtelefon: Tel. 116 111 (Mo-Sa 14- 20 Uhr; Mo, Mi, Do 10-12 Uhr),

Online- Beratung: [hier](#)

Weitere Angebote für Kinder und Jugendliche in Not sind auf der Seite

<http://www.kinderschutz-niedersachsen.de/?E0AA369C000BE055456B723D5F485B35> aufgelistet.

Schwangerschaft und Geburt

**Hilfetelefon für „Schwangere in Not“**

(24 Stunden Beratung), Tel. 0800 404 0020

Online- Beratung [hier](#)

**Online- Beratung von „[donum vitae](#)“** (anonym, kostenlos, vertraulich)

Beratung zu Schwangerschaft und Geburt

Häusliche Gewalt:

**Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**

(24 Stunden Beratung), Tel. 08000 116 016

Online- Beratung [hier](#)