

Hier hat Langeweile keine Chance – Spiel, Spaß und Action für drinnen und draußen

Nach der langen Zeit in den eigenen vier Wänden und den sehr eingeschränkten Möglichkeiten der Freizeitgestaltung ist nun, unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln, wieder mehr möglich. Die Sommerferien stehen vor der Tür und gerade kleine Kinder wollen beschäftigt sein und manchmal gehen einem einfach die Ideen aus. Hier nun einige Tipps von uns für Sie und Ihre Familie:

Unsere Highlights für Drinnen...

- ❖ **Malen nach Musik** - Kleben Sie ein großes Blatt Papier (oder alte Tapetenrolle) mit Malerkrepp auf den Tisch, damit nichts verrutscht. Lassen Sie Ihr Kind nun mit Fingerfarben oder Wachsmalkreide nach ruhiger Musik (Kinderlieder sind gut geeignet) im Rhythmus Punkte, Striche und Kringel malen.
- ❖ **Eine Pizzamassage, lieben alle Kinder** - das Kind liegt auf dem Bauch und ist die Pizza und Sie als Eltern oder ein Geschwisterkind sind der Pizzabäcker und massieren den Rücken des Pizza-Kindes, als würden sie auf ihm eine Pizza backen, eine genaue Anleitung finden Sie [hier](#).
- ❖ **Bastelt** euch **eine Milchkarton-Gitarre!** Und dann wird Musik gemacht! Die genaue Anleitung finden Sie unter <https://www.geo.de/geolino/basteln> und noch viele andere tolle Bastelanleitungen.
- ❖ **Mikado- Spiel selbst gemacht** - sammelt relativ gerade Zweige von Büschen oder Bäumen, schneidet sie auf gleiche Länge und umwickelt die Enden mit farbigem Klebeband und los geht's. Die genaue Anleitung und viele weitere Ideen finden Sie unter:
<https://www.kinderspiele-welt.de/basteln-und-werkeln/mikado-spiel.html>

Weitere Beschäftigungsmöglichkeiten und Links gegen Lagerkoller drinnen:

- ❖ Das **Bilderbuchkino online** anschauen unter:
<https://kmz-peine.de/>
- ❖ **Kinderlieder** abspielen oder selber **singen** und dazu **tanzen...**oder auch den Fernseher anmachen und dazu tanzen und sich bewegen, unter
<https://www.kika.de/tanzalarm/index.html>
- ❖ Jede Woche freitags gibt es ein neues **Kinderbuch** mit schönen Bildern und Texten zum online- **Vorlesen** oder auch ausdrucken für die Altersgruppen 3, 5 und 7 Jahre, unter: <https://www.einfachvorlesen.de/>
- ❖ Beim **Mitmachprogramm** „Kinder stark machen“ der BZgA gibt es **Bastelanleitungen, Bewegungsanregungen** und **Spielideen**:
<https://www.kinderstarkmachen.de/suchtvorbeugung/eltern/bastelideen-fuer-die-ganze-familie.html> und unter:
<https://www.kinderstarkmachen.de/suchtvorbeugung/eltern/zuhause-in-bewegung-bleiben.html>

- ❖ Manchmal ist es wichtig zur Ruhe zu kommen. **12 Entspannungsübungen** für Kinder finden Sie unter:
<https://magazin.sofatutor.com/eltern/entspannungsuebungen-fuer-kinder/>
- ❖ **Ausmalbilder und Bastelanleitungen** zum Buch vom „Drin-bleib-Monster“ mit schönen Beschäftigungstipps für zuhause gibt es unter:
<https://www.drin-bleib-monster.de/ausmalbilder/>
- ❖ **Bau-Ideen von Kindern für Kinder:** Das Lokale Bündnis für Familien sucht bis zum 31.08.2020 Fotos von Bau-Ideen von Kindern zwischen 3 und 14 Jahren. Ob Ritterburg, Zoogehege oder Höhle - es gibt bei den Bauthemen keine Vorgaben, auch das Baumaterial kann frei gewählt werden. Vom Baustein bis zur Decke ist alles erlaubt, was vorhanden ist und gefällt. Als Dankeschön erhalten alle Teilnehmer per Post ein kleines Geschenk. Erste Fotos und weitere Infos unter:
www.buendnis-familie-pe.de
- ❖ Auf der Internetseite des **SV Teutonia Groß Lafferde** gibt es tolle **Sport- und Spielideen für zuhause** (als Video, mit Bildern und Text):
<https://www.sv-teutonia.de/>
- ❖ Und noch mehr **Bastelanleitungen:**
<https://www.kika.de/ene-mene-bu/index.html>

Ab an die frische Luft, Spielideen gegen „Lagerkoller“

... unsere Highlights für Klein und Groß

- ❖ **Waldmemory**
Du legst fünf verschiedene Gegenstände aus dem Wald (z.B. Tannenzapfen, Baumrinde, Blatt, Moos, Blume) offen auf den Boden. Alle Kinder versuchen nun, die gleichen Dinge selbst im Wald zu finden. Wer zuerst alle fünf Gegenstände beisammen hat, hat gewonnen.
- ❖ **Angelspiel**
Material: kleine Wanne oder Schale mit Wasser, viele Tischtennisbälle, Esslöffel oder Becher für jedes Kind. Die Kinder knien vor der Wanne, den Esslöffel in der Hand. Auf dem Wasser schwimmen die Tischtennisbälle. Die Aufgabe besteht darin, mit dem Löffel die Bällchen aus dem Wasser zu fischen. Entweder hat gewonnen, wer am schnellsten drei Tischtennisbälle herausfischt oder wer nach zwei Minuten die meisten Bälle ins Trockene gebracht hat. Größere Kinder können auch versuchen, mit dem Löffelstiel im Mund los zu angeln.
- ❖ **Malen mit einer Fliegenklatsche**
Für Kinder, die gern malen, können Sie unübliche Methoden zum Zeichnen oder Malen im Freien probieren. Mit Schuhen aus Luftpolsterfolie und Acrylfarben zum Beispiel können die Kleinkinder schöne Bilder mit den Füßen malen, und gleichzeitig Spaß haben. Eine weitere Idee ist die alte Fliegenklatsche anstatt eines Pinsels zu verwenden.

Weitere Bewegungsspiele – mit Wasser, zum Laufen, Rennen, Hüpfen, Werfen, für unterwegs oder als großes Waldabenteuer finden Sie unter den folgenden Links:

- ❖ Ideen für kreative und lustige Spiele im Freien
<https://deavita.com/lifestyle/kinder-outdoor-spiele-freizeit-gruppen.html>
- ❖ Seifenblasen, Hindernisparcours, Malen mit Fliegenklatsche
<https://deavita.com/lifestyle/kinder-outdoor-spiele-freizeit-gruppen.html>
- ❖ Kinderspiele mit wenig Vorbereitung
<https://www.lernen.net/artikel/kinderspiele-13048/>
- ❖ Spiele aus „Omas Zeiten“
<https://www.familie.de/kleinkind/spielen-lifestyle/outdoor-bewegungsspiele-fuer-kinder/>
- ❖ Bewegungsspiele zum Laufen, Rennen und Springen
<https://www.familie.de/kleinkind/spielen-lifestyle/outdoor-bewegungsspiele-fuer-kinder/>

Freizeittipps im Peiner Land:

- ❖ Die Freibäder haben unter Auflagen wieder geöffnet und die „Wito GmbH“ des Landkreises Peine hat eine Übersicht aller **Freibäder, Schwimmbäder und Seen** im Peiner Land veröffentlicht, hier finden Sie nähere Informationen:
<https://www.tourismus-peine.de/schwimmen>
- ❖ **Walderlebnispfad Zweidorfer Holz** -Wald erleben- Natur erfahren. An über 15 Erlebnisstationen können Kinder, Jugendliche und Erwachsene u.a. für den Umgang mit der Natur sensibilisiert werden, mit allen Sinnen lernen und dabei viel Spaß haben. Der Pfad ist nur zu Fuß oder mit dem Fahrrad erreichbar. Nähere Informationen finden Sie unter:
<https://www.wald-erlebnis-pfad.de/>
- ❖ Der **Tier- und Ökogarten Peine** öffnet sich jeden 1. Sonntag im Monat von 10- 16 Uhr zum Besuchersonntag. Es erwarten Sie viele Tierarten, von Insekten- bis Eselgröße, ein Schulgarten, versteckte Sitzplätze zum Ausruhen und Natur beobachten. Für Kinder gibt es Bastelangebote und Rallyes. Nähere Infos finden Sie unter:
<https://www.oekogarten-peine.de/Veranstaltungsangebote/Besuchersonntage/>
- ❖ **Spielplatz Am Ottos Hof** in **Peine**, für Kinder von 0-12 Jahren. Von Wasserspielen und Matschbahn über Seilbahn, Kletterelementen und Rutschen bis hin zu vielfältigen anderen Spielmöglichkeiten.
- ❖ Wo soll es heute hingehen? **Ausflugtipps und Aktivitäten im Peiner Land** hat die „Wito GmbH“ des Landkreises Peine zusammengestellt. Hier ist für jeden etwas dabei:
<https://www.tourismus-peine.de/ausflugstipps>

Ausflüge, die ein bisschen weiter weg sind:

- ❖ Im Braunschweiger Ortsteil Stöckheim kann ein kleiner familiengeführter Zoo besucht werden, in dem rund 300 Tiere aus nächster Nähe beobachtet werden

können. Kurzinformationen zum **Arche Noah Zoo Braunschweig** finden Sie hier:
<https://zoo-bs.de/>

- ❖ Der **Tierpark Essehof** ist ein kleiner Zoo in **Lehre** mit vielen Attraktionen für die kleinen und großen Besucher: <https://tierpark-essehof.de/>
- ❖ Der Natur- und Freizeitpark **Erse Park** in **Uetze** hat viele spannenden Attraktionen und eine riesige Dinosaurierausstellung in schöner Naturanlage. Tickets sind z.Zt. nur Online erhältlich und tagesdatiert, nähere Infos finden Sie unter:
<https://www.ersepark.com/>
- ❖ Der **Familienpark Sottrum** bietet heimische und exotische Tiere und Pflanzen, viele Spielmöglichkeiten mit Gelegenheiten zum selber ausprobieren und entdecken. Nähere Informationen finden Sie unter: <http://www.familienparksottrum.de/>

Wenn das Wetter schlecht ist...

Die **Stadtbücherei Peine** ist unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln und mit eingeschränkten Öffnungszeiten wieder für Sie da, nähere Infos [hier](#).

- ❖ Auch die **Kreisbüchereien in den Gemeinden** sind zu den regulären Öffnungszeiten unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln wieder für Sie da, [hier](#) nähere Infos.
- ❖ Im **Indoor-Spielplatz Takka-Tukka Abenteuerland** in Gifhorn sind die Kinder die Hauptpersonen. Hier dürfen sie spielen, soviel sie wollen und alles ausprobieren:
<https://gifhorn.takka-tukka.com/>

Familienferienstätten haben wieder geöffnet

Gemeinnützige Familienferienstätten bieten preisgünstigen Urlaub an, davon profitieren vor allem Familien, die sich einen Urlaub sonst nicht leisten können. Nähere Informationen über Zielgruppen, Preise, Zuschüsse und die Liste der Ferienstätten finden Sie unter: <https://www.bag-familienerholung.de/>